



J'élève un enfant pas comme les autres : retard mental, autisme, polyhandicap... / Stephan Eliez

Livre

[ELIEZ, Stephan. Auteur](#)

Édité par [Jacob. Paris](#) - 2015

Le professeur Stephan Eliez reçoit depuis plus de vingt ans des parents d'enfants qui présentent des troubles graves du développement - autisme, schizophrénie, psychose, retard intellectuel, maladies rares. Il les écoute, les informe, les conseille et les oriente. C'est le fruit de toute l'expérience qu'il a accumulée qu'il nous livre ici. Cet ouvrage se veut un guide d'accompagnement pour toutes celles et tous ceux qui vivent aux côtés d'enfants pas tout à fait comme les autres.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

227 p. ; couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

2015

Cotes

- 362.3 ELI

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-7381-3229-1

Sujets

- [Handicapé : enfant : développement](#)
- [Handicapé // Famille : enfant](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	362.3 ELI



Fatigue chronique & fibromyalgie : syndrome de fatigue chronique et fibromyalgie, deux maladies au coeur de la recherche / Dr Daniel Gloaguen

Livre

[GLOAGUEN , Daniel. Auteur](#)

Édité par [Alpen éditions. Monaco](#) - 2013

La fatigue n'est pas le seul symptôme du syndrome de fatigue chronique ; des troubles du sommeil, des douleurs musculaires peuvent l'accompagner et compliquer le diagnostic. Fait le point sur ces maladies et donne les pistes pour améliorer son état de santé.



[Voir la collection «C'est naturel, c'est ma...](#)

[Autres documents dans la collection «C'...](#)

Note

- Lexique. Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

99 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2013

Collection

[C'est naturel, c'est ma santé](#)

Cotes

- 616.04 GLO

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-916784-58-8

EAN

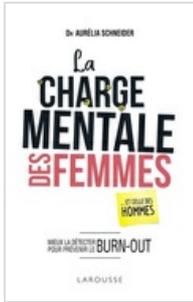
9782359342192

Sujets

- [fatigue](#)
- [fibromyalgie](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	616.04 GLO



La charge mentale des femmes : ... et celle des hommes : mieux la détecter pour prévenir le burn-out / Dr Aurélia Schneider

Livre

[SCHNEIDER, Aurélia.](#) Auteur

Edité par [Larousse. Paris](#) - 2018

Comment concilier et organiser la charge de la vie domestique, la vie professionnelle, les emplois du temps des membres de la famille. L'auteure, médecin psychiatre, apporte des réponses pour maîtriser le stress et profiter de la vie.

Note

- Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

257 p. ; couv. ill. en coul. ; 21 cm00000000521871

Date de publication

2018

Cotes

- 155.9 SCH

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

Sélection

- [Coup de coeur](#)

ISBN

978-2-03-594786-4

EAN

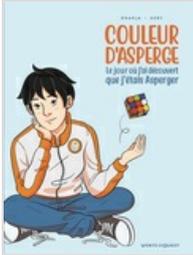
9782035947864

Sujets

- [Couple : psychologie](#)
- [Burn-out](#)
- [fatigue : psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	155.9 SCH



Couleur d'asperge : Le jour où j'ai découvert que j'étais Asperger / Drakja

Livre

[DRAKJA](#). Scénariste | [GERY](#). Illustrateur

Édité par [Vents d'Ouest](#). Grenoble - 2021



Lusun n'est pas comme les autres. Elle déteste qu'on la touche, le bruit la rend anxieuse et sa franchise maladroite pousse tout le monde à la considérer d'un oeil curieux. A l'école, ses camarades la rejettent et à la maison, elle communique difficilement. Aucun mot n'est posé sur ses différences, aucune explication ne lui est donnée sur ses états d'âme. La jeune fille traverse les vingt premières années de son existence entre doutes, colères et tristesse. Jusqu'au jour où un diagnostic est posé sur sa situation : Lusun est Asperger. Enfin elle sait ! Enfin elle comprend et s'explique ses comportements décalés. Une nouvelle vie peut alors commencer pour elle...

Type de document

bande dessinée

Langue

français

Description physique

74 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 26 cm

Date de publication

10/02/2021

Cotes

- [BD GER](#)

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-344-03551-1

EAN

9782344035511

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Autisme](#)
- [Syndrome d'Asperger](#)

Genre

- [Bande dessinée Adulte](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Georges Brassens

Adulte

BD GER



Autisme : Le passage à l'âge adulte / René Pry, Eric Pernon

Livre

PRY, René - Professeur. Auteur | PERNON, Eric - Docteur. Auteur

Édité par Editions Tom Pousse. Paris - 2022

Dans l'autisme, la transition vers l'âge adulte est très souvent un moment difficile. Difficile tout d'abord pour la personne concernée, mais aussi éprouvante pour ses proches. Cette période s'inscrit en effet dans un contexte de transformations personnelles et contextuelles, où il va s'agir de s'adapter, de modifier ou de fabriquer des environnements nouveaux. Les transformations personnelles concernent tout à la fois les modifications neuropsychologiques et somatiques observées durant l'adolescence, que les évolutions cliniques du trouble, dans lesquelles on note souvent l'apparition de nouvelles associations avec d'autres psychopathologies (anxiété, dépression...).

Note

- Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

334 p. ; 21 cm

Date de publication

08/01/2022

Contributeurs

- FIARD, Dominique - Docteur. Préfacier, etc.

Cotes

- 616.89 PRY

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-35345-251-4

EAN

9782353452514

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Autisme](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Georges Brassens

Adulte

616.89 PRY



La marche-thérapie : Gérer le stress, réduire l'anxiété et prévenir la dépression par l'exercice / Eric Griez

Livre

[GRIEZ, Eric. Auteur](#)

Édité par [Eyrolles. Pars](#) - 2022

Stress, anxiété, dépression... Et si l'exercice physique nous permettait d'éviter le burn out ? Et si la marche, en particulier, avait des vertus thérapeutiques ? C'est le propos de ce livre, qui s'appuie sur les dernières recherches en neurosciences pour décrire les bienfaits de la marche à pied et proposer plusieurs protocoles afin de lutter contre l'épuisement.

Note

- Bibliographie, cahier pratique

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

173 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

07/07/2022

Collection

[Eyrolles pratique. Bien-être](#)

Cotes

- 613.7 GRI

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-416-00788-0

EAN

9782416007880

Sujets

- [Marche à pied](#)
- [Stress](#)
- [Anxiété](#)
- [Dépression nerveuse](#)
- [Exercices physiques](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	613.7 GRI



J'ai des troubles dys, et alors ? / Catherine Viès-Duffau

Livre

[VIES-DUFFAU, Catherine.](#) Auteur | [REBUFFE, Mathias.](#) Illustrateur

Édité par [De Boeck supérieur.](#) Louvain la neuve - 2022

Comment parler des dys avec son enfant ? Comment lui expliquer ses implications ? Comment l'aider à apprivoiser ses difficultés et à en faire une force ? Pas toujours simple, surtout quand, en tant que parents, on ne comprend pas nécessairement nous-mêmes tout ce que cela implique... Ce livre est destiné à aider parents et enfants à mieux comprendre et se comprendre. Il s'agit d'une véritable boîte à outils à destination des enfants entre 7 et 12 ans. Richement illustré, J'ai des troubles dys, et alors ? est accompagné - d'outils et exercices, dont des audios ; - et d'un cahier d'exercices téléchargeable, pour les aider à s'accepter et s'épanouir.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

112 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Date de publication

10/05/2022

Cotes

- 616.855 REB

Sections

Jeunesse

Public visé

Jeunes

ISBN

978-2-8073-3944-6

EAN

9782807339446

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Dyslexie](#)
- [Dysorthographe](#)
- [Troubles dys](#)

Genre

- Documentaire Jeunes

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Georges Brassens

Jeunesse

616.855 REB



L'enfant DYS : 10 clés pour l'accompagner et le valoriser / Françoise Chée

Livre

CHEE, Françoise. Auteur

Édité par Hatier Parents - 2023

On appelle "troubles dys" l'ensemble des troubles cognitifs spécifiques, qui apparaissent au cours du développement de l'enfant, au moment des premiers apprentissages. Ces derniers peuvent avoir de forts impacts sur sa vie scolaire, sociale et affective. C'est pourquoi leur repérage précoce est fondamental. Comment accompagner un enfant "dys" ? Quelle prise en charge médicale est proposée ? Comment faire à l'école et à la maison ? Dans cette version augmentée des 10 clés, Françoise Chée, créatrice d'Astuces pour dys, nous livre tous ses conseils pour aider votre enfant au quotidien. - Une multitude de conseils efficaces et éprouvés pour accompagner votre enfant et faciliter son quotidien. - Des éclairages sur la notion d'obéissance, ses enjeux, ses vertus et ses pièges.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

128 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 16 cm

Date de publication

12/04/2023

Cotes

- 616.855 CHE

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-401-09350-8

EAN

9782401093508

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Dyslexie](#)
- [Dysorthographe](#)
- [Dyscalculie](#)
- [Dysexécutif : syndrome](#)
- [Dysgraphie](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Georges Brassens

Adulte

616.855 CHE

TDA/H, la boîte à outils : stratégies et techniques pour gérer le



TDA/H / Ariane Hébert

Livre

HEBERT, Ariane. Auteur

Édité par Editions de Mortagne. Boucherville - 2021

Vous pensez que votre enfant a un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)? Alors ce livre est pour vous ! Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H ? A qui doit-on s'adresser pour que son enfant soit évalué et quelles sont les démarches à suivre ? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication ? Découvrez des outils pour apprendre à l'enfant présentant un TDA/H à : ne rien perdre ; ne rien oublier ; s'organiser ; être moins agité ; rester concentré pendant les cours ou les devoirs ; gérer son impulsivité ; diminuer sa colère ; mieux vivre ses émotions ; maîtriser son anxiété... Ariane Hébert nous offre ici une version bonifiée de son ouvrage à succès, à la fine pointe des recherches sur l'évaluation et le traitement de ce trouble. Vous y retrouverez ses stratégies et trucs concrets, faciles à mettre en pratique et ayant fait leurs preuves, qui vous permettront d'intervenir à bon escient.

[Voir la collection «La boîte à outils»](#)

[Autres documents dans la collection «La...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

183 p. ; ill. en noir et blanc, couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

16/06/2021

Collection

[La boîte à outils](#)

Contributeurs

- KRAUCHUK, Andrei. Illustrateur
- LEISHMAN, Ron. Illustrateur

Cotes

- 616.858 HEB

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-89792-115-6

EAN

9782897921156

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité \(TDAH\)](#)
- [enfant : psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	616.858 HEB