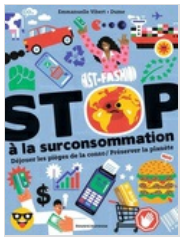


Stop à la surconsommation : Déjouer les pièges de la conso / Préserver la planète / Emmanuelle Vibert

Livre

VIBERT, Emmanuelle. Auteur | DUME. Illustrateur

Edité par Bayard jeunesse. Montrouge cedex - 2024

Un livre à destination des plus de 10 ans pour leur apprendre que consommer autrement et préserver la planète, c'est encore possible ! Ce guide leur donnera des pistes pour savoir comment résister à l'attraction des marques, comment s'engager dans la voie de la consommation responsable, et pourquoi pas devenir un(e) militant(e) anti-surconsommation ! Ecrit par la journaliste Emmanuelle Vibert, spécialisée dans l'écologie, les basculements du monde, la consommation responsable , et illustré par Dume, illustrateur du premier livre de la collection Stop à la manipulation consacré aux fake-news et à l'éducation aux médias.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

80 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

21/02/2024

Contributeurs

- DANA, Jean-Yves. Préfacier, etc.

Cotes

- 339.47 VIB

Sections

Jeunesse

Public visé

Jeunes

ISBN

979-10-363-5552-3

EAN

9791036355523

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

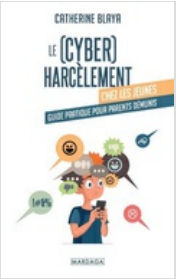
- Surconsommation
- Ecologie

Genre

- Documentaire Jeunes

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Jeunesse	339.47 VIB



Le (Cyber) harcèlement chez les jeunes : Guide pratique pour parents démunis / Catherine Blaya

Livre

BLAYA, Catherine. Auteur

Edité par Mardaga Editions. Bruxelles - 2023

Destiné aux parents, ce guide donne des clés pour comprendre le harcèlement et le cyberharcèlement et propose des solutions concrètes pour y remédier. L'auteure confronte des témoignages de harceleurs, de personnes harcelées et de témoins. Elle présente également les différents types de harcèlement.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

173 p. ; couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

13/06/2023

Cotes

- 179.7 BLA

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-8047-3114-4

EAN

9782804731144

Popularité

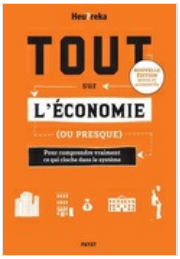
Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Harcèlement scolaire
- Réseau social : harcèlement

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	179.7 BLA



Tout sur l'économie (ou presque) : Pour comprendre vraiment ce qui cloche dans le système / Gilles Mitteau

Livre

MITTEAU, Gilles. Auteur

Edité par Payot. Paris - 2024

Avec pédagogie et humour, en s'appuyant sur des infographies éclairantes, Gilles Mitteau nous explique tout d'un système omniprésent dans nos vies. Une lecture nécessaire pour mieux appréhender les enjeux actuels (emprise de la finance, crise écologique, dépendance énergétique) afin d'interroger les règles que le capitalisme a érigées en lois immuables et qu'il est urgent de remettre en cause aujourd'hui. Après avoir été trader à Wall Street, Gilles Mitteau est devenu vulgarisateur afin de combattre les préjugés sur l'économie et la finance. Soucieux de former le grand public à ces deux disciplines réputées ardues et impopulaires, il crée en 2015 la chaîne YouTube Heu?reka, qui rassemble plus de 400 000 abonnés.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

400 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

17/01/2024

Contributeurs

- MOREL FATIO, Claire. Illustrateur

Cotes

- 330 HEU

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-228-93497-8

EAN

9782228934978

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- économie
- Capitalisme

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	330 HEU

Comment ça va pas ? : Conversations après le 7 octobre / Delphine Horvilleur

Livre

HORVILLEUR, Delphine. Auteur

Edité par Grasset & Fasquelle. Paris - 2024

Fracassée comme tant d'autres après le massacre perpétré par le Hamas le 7 octobre 2023 en Israël, l'auteur voit son monde s'effondrer. Elle dont la mission consiste à porter la souffrance des autres sur ses épaules et à la soulager par ses mots, se trouve soudain en état de sidération, impuissante et aphasique. Dans la fièvre, elle écrit alors ce petit traité de survie, comme une tranche d'auto-analyse qui la fait revenir sur ses fondements existentiels. Le texte est composé de dix conversations réelles ou imaginaires : conversation avec ma douleur, conversation avec mes grands-parents, conversation avec la paranoïa juive, conversation avec Claude François, conversation avec les antiracistes, conversation avec Rose, conversation avec mes enfants, conversation avec ceux qui me font du bien, conversation avec Israël, conversation avec le Messie.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

149 p. ; 19 cm

Date de publication

21/02/2024

Cotes

- 296 HOR

Sections

Jeunesse

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-246-83846-3

EAN

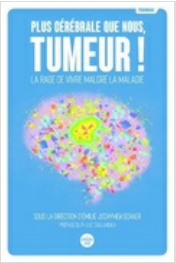
9782246838463

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Jeunesse	296 HOR



Plus cérébrale que nous, tumeur ! : La rage de vivre malgré la maladie / Emilie Jochymek-Schaer

Livre

Edité par Le Cherche Midi. Paris - 2023

Pour la première fois, dix patients atteints de tumeurs cérébrales témoignent de leur combat quotidien contre la maladie, avec un maître mot : positiver. Ils sont originaires de toute la France, ils dansent, ils enseignent, ils voyagent, ils s'investissent, se projettent. Ils sont parents, frères, soeurs, amoureux. Tous sont atteints de tumeurs cérébrales. Des gliomes bénins ou malins. Mais aucun ne se laissera présenter ou définir par sa maladie. A travers ces témoignages, ils partagent la réalité de leur quotidien avec leur invitée surprise, la tumeur.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

185 p. ; couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

02/03/2023

Contributeurs

- JOCHYMEK-SCHAER, Emilie. Directeur de publication
- TAILLANDIER, Luc. Préfacier, etc.

Cotes

- 616.994 JOC

Sections

Jeunesse

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-7491-7692-5

EAN

9782749176925

Popularité

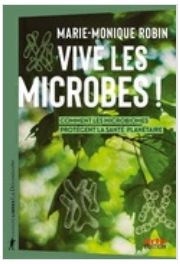
Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- cancer : témoignage
- cerveau

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Jeunesse	616.994 JOC



Vive les microbes ! : Comment les microbiomes protègent la santé planétaire / Marie-Monique Robin

Livre

ROBIN, Marie-Monique. Auteur

Edité par La Découverte. Paris - 2024

Depuis cinquante ans, le taux d'incidence de l'asthme et des allergies ne cesse d'augmenter au sein des pays industrialisés. L'absence d'exposition précoce à une grande diversité microbienne appauvrit le microbiote intestinal des enfants citadins, ce qui contribue à l'affaiblissement de leur système immunitaire et engendre des pathologies inflammatoires ainsi que des troubles psychiatriques.

Voir la collection «Cahiers libres»

Autres documents dans la collection «Ca…

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

261 p. ; couv. ill. en coul. ; 20 cm

Date de publication

26/09/2024

Collection

Cahiers libres

Cotes

- 612.01 ROB

Sections

Jeunesse

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-348-08473-7

EAN

9782348084737

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Microbe
- Santé publique

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Jeunesse	612.01 ROB

Tous les silences ne font pas le même bruit / Baptiste Beaulieu

Livre

BEAULIEU, Baptiste. Auteur

Edité par l' Iconoclaste. Paris - 2024

Tu es un garçon de 8 ans. Un dimanche soir, en famille, tu regardes un film qui se moque d'un couple d'hommes. Qu'y a-t-il de si drôle ? Tu deviens un adolescent que l'on insulte : "Sale pédé! " Tu contemples l'eau noire du canal du Midi, prêt à abandonner. Sur tes épaules, un sac à dos rempli de pierres et ton secret. Te voilà jeune homme, tenant la main de ton amoureux au risque d'être tabassé, puis père à ton tour. Un médecin révolté, un écrivain qui ne peut plus se taire. C'est l'histoire d'un homosexuel, aujourd'hui, en France. Son récit nous fait entrer dans sa peau et adopter son regard. Il raconte les préjugés, le harcèlement, la mise à l'écart et les silences qu'il doit affronter. Il y a l'homophobie qui nous révolte et celle que l'on ne soupçonne pas, logée en chacun de nous. Un grand texte, bouleversant et universel.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

379 p. ; couv. ill. en coul. ; 18 cm

Date de publication

03/10/2024

Cotes

- B BEA

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-37880-460-2

EAN

9782378804602

Popularité

Document emprunté 5 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Homosexualité : témoignage
- Homophobie : témoignage

Genre

- Biographie
- Littérature française

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	B BEA

Compléments alimentaires : votre révolution santé : vitamines, plantes, collagènes... / Mathieu@Nutrastream

Livre

MATHIEU@NUTRASTREAM. Auteur

Edité par Marabout. Alleur - 2024

Saviez-vous que le magnésium peut être un super allié pour votre mémoire ? Que le zinc peut aider lors des règles douloureuses ? Que le collagène est utile en cas de tendinopathie ? Bienvenue dans l'univers extraordinaire des compléments alimentaires ! Je suis Mathieu @nutrastream, biologiste biochimiste, et j'ai la conviction que, bien choisis et utilisés à bon escient, les compléments aident votre organisme à fonctionner à plein régime, comblent des carences, et jouent aussi un rôle dans une démarche de prévention santé : Stress - Sommeil - Immunité - Digestion - Energie - Ménopause - Peau & cheveux - Mémoire - Glycémie etc. Vous trouverez dans cet ouvrage : - Toutes les infos pour démêler le vrai du faux et explorer sans tabou le potentiel des compléments alimentaires. - Plus de 150 super-nutriments, plantes et autres actifs stars du bien-être passés en revue : les formes les plus assimilables, le moment optimal pour la prise, le bon dosage, les contre-indications, etc. Avec des preuves scientifiques et, en bonus, des avis de médecins et des témoignages probants de la communauté Nutrastream. En route vers votre révolution santé !

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

351 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

25/09/2024

Cotes

- 615.3 MAT

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-501-18956-9

EAN

9782501189569

Popularité

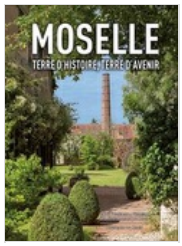
Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Vitamine
- Complément alimentaire

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	615.3 MAT



Moselle terre d'histoire, terre d'avenir / Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement de la Moselle

Livre

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT DE LA MOSELLE. Auteur

Edité par Gérard Klopp. Luxembourg - 2020

Présentation illustrée de plus de 80 communes du département témoignant de leurs évolutions architecturales, urbaines et patrimoniales à travers des photographies anciennes et récentes prises sous le même angle de vue.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

275 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 35 cm

Date de publication

2020

Contributeurs

- AMIAUX, Florence. Auteur
- WEITEN, Patrick. Préfacier, etc.

Cotes

- 944.382 CON LOR

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-38173-005-9

EAN

9782381730059

Popularité

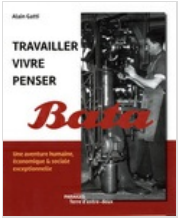
Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Moselle : histoire
- Moselle : photographie
- Moselle : architecture

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	944.382 CON LOR



Travailler, vivre et penser Bata : une aventure humaine, économique & sociale exceptionnelle / Alain Gatti

Livre

GATTI, Alain. Auteur

Edité par Editions des Paraiges. Metz - 2023

L'histoire de la fabrique de chaussures Bata, de sa création en 1932 à sa fermeture en 2001. Implantée en Moselle, cette industrie a transformé le paysage économique, sociale et humain de la région.

Voir la collection «Terre d'entre-deux»

Autres documents dans la collection «Te…

Note

- Glossaire, bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

302 p. ; couv. ill. en noir et blanc ; 30 cm

Date de publication

01/12/2023

Collection

Terre d'entre-deux

Contributeurs

- WEITEN, Patrick. Préfacier, etc.
- LE BOT, Florent. Préfacier, etc.

Cotes

- 338.76 GAT

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-37535-178-9

Sujets

- Bata, Tomas : 1876-1932
- Bata : chaussure : Moselle : 1932-2001

Genre

- Fonds lorrain

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	338.76 GAT

L'art de la résine époxy : Les techniques pour réaliser 28 déco et bijoux / Rozen Martel

Livre

MARTEL, Rozen. Auteur

Edité par Merci les Livres. Mérignac - 2023

Autrefois réservée aux industries, la résine époxy s'est fait une place dans notre quotidien. Comment pourrait-on résister à cette matière fascinante qui, à l'état liquide, nous permet de créer des effets variés, de jouer avec les couleurs et les matières et qui, une fois durcie, est solide comme un roc ? Après avoir pris connaissance de tout ce qu'il faut savoir sur la résine époxy et le matériel à utiliser, essayez-vous à différentes techniques comme la coulée, l'effet de cellules, de vagues ou encore l'inclusion d'objets dans la résine ! Vous pourrez ensuite les appliquer en réalisant 28 créations très variées : miroir, barrette, sac, boîte, bracelet, marque-page, plateau, etc. Enfilez vos gants et suivez Rozen Martel et ses conseils d'experte pour apprivoiser cette matière qui vous poussera à concevoir l'impossible. Un seul mot d'ordre (enfin trois...) : imaginez, testez et contemplez le résultat !

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

127 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Date de publication

25/04/2023

Cotes

- 745.59 MAR

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-38355-349-6

EAN

9782383553496

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Résine époxy : travaux manuels

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Georges Brassens	Adulte	745.59 MAR